

Rosazea und Auge

Wir informieren

Was ist Rosazea?

Rosazea - auch Couperose genannt - ist eine häufig vorkommende entzündliche Hauterkrankung. Die genauen Ursachen sind bisher noch nicht eindeutig geklärt. Vermutet wird aber ein Zusammenspiel unterschiedlicher Faktoren wie z.B.:

- Störungen des Immun- bzw. Lymphsystems
- äußerliche Einflüsse wie UV-Strahlung
- lokale Entzündungsreaktionen



Die Symptome treten meist schubartig auf und bei fast allen Betroffenen verstärken sich diese z.B. beim Verzehr von scharfen Speisen oder Alkohol sowie bei Wärme.

Typische Symptome von Rosazea sind:

- Rötungen an den Wangen und am Nasenrücken besonders bei Wärme (z.B. nach Tragen einer FFP2 Maske) oder nach Alkoholgenuss
- Neigung zu Pusteln an der Haut oder Gersenkörnern am Lid

Auch die Augen sind sehr oft betroffen.

Anzeichen dafür sind z.B.:

- Brennen / Jucken
- verstärktes Tränen (besonders bei Wind und Kälte)
- müde / schwere Augen

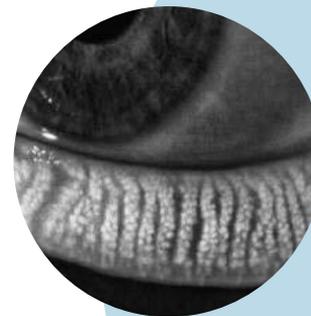


Was hat Rosazea mit Augen zu tun?

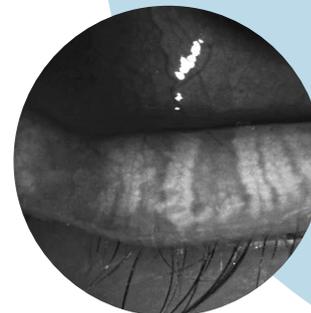
Rosazea ist eine chronische Gefäß- und Bindegewebsentzündung. Sehr häufig befällt sie auch die **Lidranddrüsen** – die sog. Meibom-Drüsen. Diese sind für den wichtigsten Teil des Tränenfilms verantwortlich. Sie produzieren ein öliges Sekret, das die Augenoberfläche vor Umwelteinflüssen schützt und den Tränenfilm stabilisiert. Wird die ölige Schicht des Tränenfilms aber beeinträchtigt bzw. zerstört, wird der Tränenfilm instabil. Die Folge: **tränennde und gereizte Augen**. In solchen Fällen helfen dann meist auch keine herkömmlichen Befeuchtungstropfen mehr oder nur kurzfristig.

Welche Rolle spielen Augenlid-Milben bei Rosazea?

Haarbalgmilben besiedeln überwiegend die Haar- und Wimpernwurzeln sowie den Lidrand. Das Besondere bei Rosazea: bei Betroffenen zeigt sich oft ein deutlich höherer Befall der Lidränder mit den sogenannten **Demodex-Milben**. Dadurch können entzündliche Reaktionen an den **Lidrändern** oder den **Meibom-Drüsen** ausgelöst werden, die zu dauerhaft gereizten und trockenen Augen führen können.



Gesunde Meibom-Drüsen



Meibom-Drüsen Vernarbung bei Rosazea

Was kann man tun?

Es gibt verschiedene Methoden Rosazea zu behandeln. Je nach Ausprägung und Form gibt es bspw. **Salben** oder **Gele**, die auf die betroffenen Hautstellen aufgetragen werden. Reicht dies nicht (mehr) aus, kann eine **systemische Behandlung mit Tabletten** (z.B. Antibiotika) gegen die Entzündung helfen.

Eine weitere erfolgversprechende Behandlungsmethode ist die **IPL-Lichttherapie**, die schon seit vielen Jahren in der Dermatologie zum Einsatz kommt. Durch gepulstes Licht - deshalb der Name: Intense pulsed light - werden die Kapillaren der Haut und das Bindegewebe behandelt.

Die augenärztliche IPL-Behandlung ist seit 2016 in der Therapie bei Rosazea und bei Trockenen Augen in den USA und Europa als effektiv anerkannt und zugelassen.



Die IPL wirkt durch mehrere Ansätze:

- Zum einen wird durch die Wärmeentwicklung die Funktion der **Meibom-Drüsen** angeregt und die Sekretbildung reguliert sich wieder. Außerdem werden **Demodex-Milben** durch die Lichtpulse an den Lidrändern abgetötet.
- Zum anderen können durch die Lichtpulse die in der oberen Hautschicht überflüssigen Kapillaren verödet und dadurch „unsichtbar“ gemacht werden.
- Die Lichtpuls-Behandlung des Unterhaut-Bindegewebes führt zu einer langfristigen Abnahme der **chronischen Entzündung** der Haut.

Vor einer IPL-Therapie sollte eine genaue **Analyse des Tränenfilms** erfolgen. Diese zeigt, ob die Behandlung erfolgversprechend sein wird und ob man diese Therapie mit anderen Maßnahmen - wie Medikamente - kombinieren sollte.

Eine Rosazea-Erkrankung verstärkt sich meist im Laufe der Jahre. Deshalb kann es förderlich sein, eine Behandlung bereits **frühzeitig** durchzuführen, um die Ausprägung abzumildern und diese auch zu wiederholen.

Die Ersttherapie bei IPL besteht aus **4 Sitzungen**, die mit einer manuellen Lidrandmassage kombiniert werden. Die Behandlungszeit erstreckt sich über 4 Monate. Die Kosten betragen ca. 1.200€ für 4 Sitzungen und werden von gesetzlichen Krankenkassen noch nicht übernommen.

MUNICH EYE

MUNICH MED GmbH

MUNICH EYE

Haidhausen

Einsteinstraße 1

81675 München

MUNICH MED Tagesklinik

Riem

Hanns-Schwindt-Straße 17

81829 München

+49 89 4545 30 40

kontakt@municheye.com

municheye.com

TERMINE:



oder unter

municheye.com/tb

MUNICH EYE

Petershausen

Münchner Str. 4

85238 Petershausen

+49 8137 303 49 40

kontakt@municheye-dachau.de

municheye-dachau.de

TERMINE:



oder unter

municheye-dachau.de/tb

Konzept & Design MUNICH MED

Bildnachweise ©Unsplash: Erik Mclean S. 1, ©iStock: Alona Siniehina, Svetlana Dolgova S. 2, Vaselena S. 3, fizkes S. 4, ©MUNICH MED: S. 5, 6
ROS | Vers. 1 | Stand 07.2022

municheye.com

