



Dr. med. A.-M. Parasta – Ärztlicher Leiter des augenzentrum

Patienteninformation

Trockenes Auge

Die IPL-Lichttherapie

Wie kann IPL bei trockenen Augen helfen?

Im Jahre 2001 machte ein amerikanischer Augenarzt die Entdeckung, dass bei Patienten mit einer kosmetischen IPL-Behandlung, eine deutlich verbesserte Funktion der Lidranddrüsen festzustellen war. Die Patienten hatten kaum noch trockene und „brennende“ Augen.

Am meisten profitierten Patienten mit einem sogenannten Rosacea-Hauttyp mit chronischer Lidranddrüsenunterfunktion und Lidrandentzündung (Blepharitis). Nicht hilfreich ist die IPL-Therapie bei allergischen Formen des Trockenen Auges, sowie bei hormonellen Ursachen.

Die neue IPL-Lichttherapie gegen trockene Augen

- ... bekämpft die Ursachen
- ... regt den Stoffwechsel an
- ... normalisiert den Tränenfilm
- ... verbessert das Hautbild und glättet kleine Fältchen

Was können wir für Sie tun? Wir beraten Sie gerne!

Terminvereinbarung:

E-Mail: kontakt@augenzentrum.net
Online: www.augenzentrum.net
Telefon: (089) 45 45 30 40

augenzentrum | Haidhausen

Einsteinstr. 1
81675 München

OP-Beratung und Fachsprechstunden

U-Bahn: U4/U5 Max-Weber-Platz
Bus: 148
Tram: 15 | 16 | 19 | 25
Auto: Parkplätze im Klinikum Rechts der Isar
oder Parkhaus Innere-Wiener-Straße

augenzentrum | Riem

Hanns-Schwindt-Str. 17
81829 München

OP-Beratung und ambulante Operationen

U-Bahn: U2 Messestadt West
Bus: 139 | 183 | 190 | 234 | 263 | 264
Auto: A 94 Ausfahrt München-Riem,
Parkplätze in den Riem-Arcaden



IPLkl. – Vers.2 – Stand 07/18





Was ist die IPL-Therapie?

Die IPL-Lichttherapie (Intense Pulsed Light) ist eine Behandlungsmethode, die seit 1993 in der Dermatologie verwendet wird: Mit intensiven Lichtpulsen kann man z.B. Rosacea, Besenreiser oder Pigmentstörungen mildern und heilen. Die Lichttherapie kann mit speziellen Energiepulsen auch den Stoffwechsel des Bindegewebes anregen und so zu einer Hautstraffung beitragen. Bei der IPL-Therapie wird mit Hilfe einer Xenon-Lichtquelle die Lichtenergie direkt in die Hautschichten „gepumpt“. Dies führt unmittelbar zu einer Erwärmung und Mehrdurchblutung der Haut und regt viele biochemische Vorgänge an, die man therapeutisch steuern und nutzen kann.

Wie läuft eine IPL-Therapie ab?

Die Lichttherapie besteht aus vier Behandlungssitzungen im Abstand von 3 bis 4 Wochen. Eine Sitzung in unserem Augenzentrum in Haidhausen dauert ca. 30 Minuten und erfolgt auf einer bequemen Liege.

Vor jeder Behandlung müssen Haut und Augen gründlich abgeschminkt und mit Wasser und Seife gereinigt sein. Schminkreste können zu Entzündungen nach der Therapie führen.

Mit einem speziell für die Augenbehandlung entwickeltem Handstück werden Lichtimpulse auf die Haut abgegeben. Die Lichtimpulse sind auf der Haut spürbar. Bei der Lichtbehandlung erwärmt sich die Haut auf ca. 40° C. Dadurch verflüssigt sich der Inhalt der Lidranddrüsen und kann manuell – durch die sogenannte Meibom-Expression – herausmassiert werden. Die verstopften Drüsenöffnungen werden so wieder frei und der Tränenfilm kann wieder normal produziert und über die Drüsen abgegeben werden.

Zusätzlich bekommen Sie eine Therapie mit Augentropfen, die in den nächsten 4 Monaten regelmäßig angewendet werden soll.

Nach der IPL-Therapie

Folgende Verhaltensregeln sind nach jeder IPL-Therapie-Sitzung sehr wichtig:

- » Vermeiden Sie starkes Reiben an der Haut.
- » Verwenden Sie bitte 48 Stunden nach der Therapie keine stark haftenden Make-Up-Produkte auf der Haut.
- » Tragen Sie 48 Stunden nach der Therapie eine (große) Sonnenbrille, die die Augen und die Haut bis zum Jochbein vor der Sonne schützt.
- » Vermeiden Sie zwei Wochen nach jeder Behandlung Sonnenbäder oder Solarium. Dies kann zu einer kosmetisch störenden Dunkelfärbung des Behandlungsareals führen.
- » Verwenden Sie am besten in den zwei Wochen nach der Behandlung Sonnenschutzcreme.
- » Nehmen Sie regelmäßig die Augentropfen, Augensprays oder Augensalben die Ihnen verordnet wurden.

Kosten der IPL-Therapie

Pro Sitzung ca. 250 Euro

Eine Behandlungssequenz umfasst 4 Sitzungen

Die Abrechnung der Leistungen erfolgt nach GOÄ. Gesetzliche Krankenkassen erstatten die Behandlungskosten der IPL-Therapie nicht. Private Versicherungen übernehmen in der Regel die Kosten.